

## TIPHANIE LARUE

### SAGE FEMME

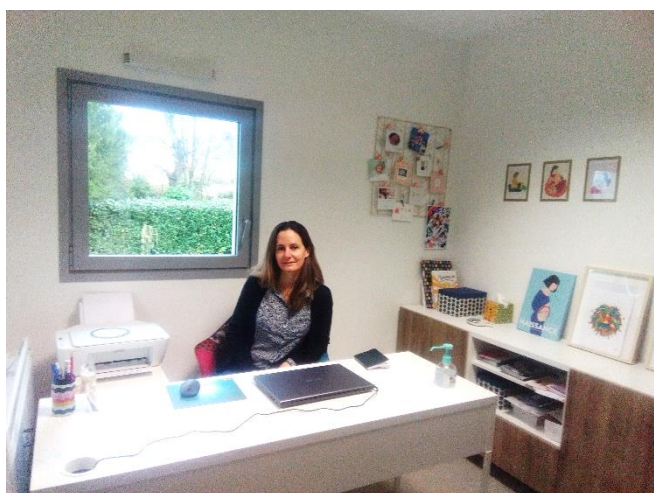
#### Biographie :

Après avoir obtenu mon diplôme de sage-femme en 2006, j'ai exercé en tant que salariée dans une clinique privée à Bastia pendant 12 ans. J'ai également eu l'occasion, en parallèle



de cette activité, de faire des remplacements en libéral qui m'ont permis de découvrir un autre versant de ma profession et m'ont donné l'envie de faire de nouvelles formations. Ainsi, je me suis perfectionnée dans la prise en charge de l'allaitement maternel, la rééducation périnéale manuelle, le suivi des grossesses pathologiques et également depuis peu le suivi de prévention et contraception en gynécologie. Dans ce cursus, j'ai également développé un versant basé sur la relaxation en accompagnant les femmes enceintes qui le désirent, par une préparation sophrologique et plus récemment de yoga, pour amener un environnement plus serein autour de la grossesse et le post partum.

J'ai déménagé dans le Trégor début 2018 pour raison familiale. J'ai travaillé occasionnellement à l'hôpital de Guingamp et plus régulièrement à L'HPCA de Plérin où j'exerce en CDI à temps partiel en complément de mon activité libérale. J'ai aussi exercé en collaboration avec des sages-femmes libérales de la maison des consultations de Plérin pendant 2 ans avant de m'installer à la maison de santé de Kermaria Sulard depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2020.



## Interview :

### Votre regard sur le territoire, les spécificités ?

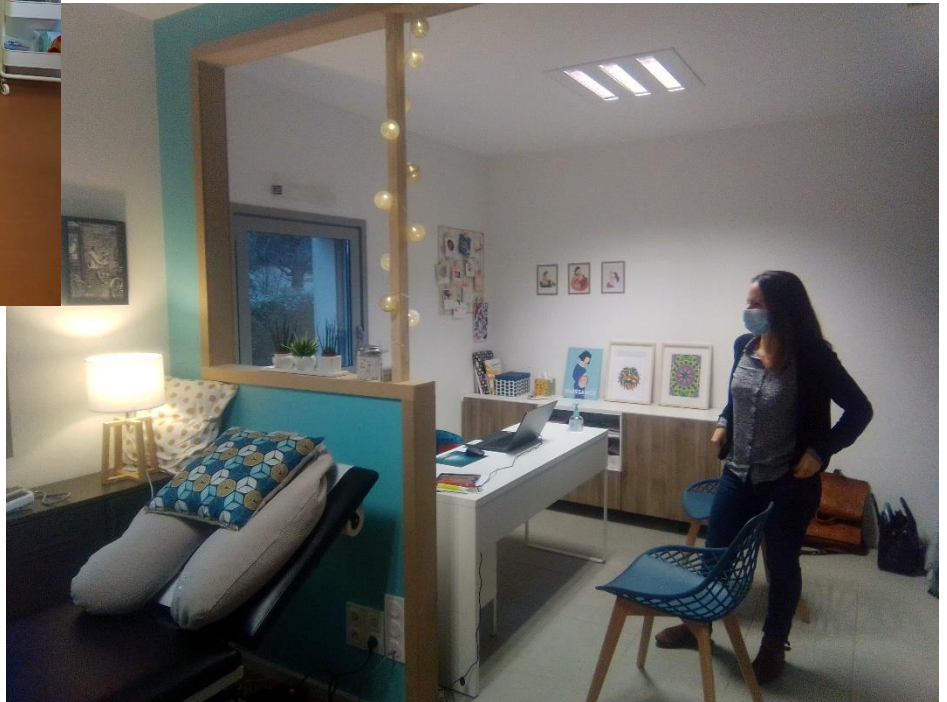
Ma famille est originaire du Trégor, je connais donc cette région dans mon enfance au détour de mes séjours en vacances. Depuis 2018, je travaille sur ce territoire et je me rends compte de l'importance de prendre le temps. Ici autant les professionnels que les patientes ont besoin de connaître les gens pour ainsi avoir confiance dans leur prise en charge. La culture relationnelle est très importante, comme dans mon ancienne région.



### Comment avez-vous connu le GPS ?

J'ai découvert le GPS par ma collègue sage-femme Eve Boucher qui faisait partie du groupement. Elle m'a invité à

l'assemblée générale fin 2020. D'autres professionnels de santé m'ont également parlé du GPS par la suite comme l'orthophoniste et la kinésithérapeute avec qui je travaille à la maison de santé de Kermaria Sulard. Cela m'a permis de prendre conscience que ce groupement était très généralisé au niveau des professionnels du territoire et lors de l'assemblée générale fin 2020. J'ai pu observer l'ampleur de ce groupement, de sa création jusqu'aux différents projets déjà réalisés et en cours avec un réel dynamisme des différents intervenants.



### L'exercice coordonné, c'est quoi pour vous ?

Pour moi, l'exercice coordonné, c'est réellement une cohésion entre les différents professionnels de santé pour permettre une prise en charge globale des patientes. L'importance de créer un réseau, que je suis sûre d'étoffer grâce au GPS, permet de répondre à leurs besoins. En conclusion, une grande équipe avec toutes les spécialités.

## Quelles sont vos attentes vos besoins vos envies par rapport à votre pratique professionnelle ?



Je souhaite pouvoir étoffer mon réseau et partager pour me permettre de me mettre à jour dans mes pratiques et également orienter correctement mes patientes. L'échange est la clé d'une prise en charge efficace et rassurante pour les patientes.



### Portrait chinois

#### Votre endroit préféré du territoire :

Pour les balades avec mes enfants, la presqu'île Renote avec cette beauté du paysage et l'escalade dans les cailloux. Pour la baignade, la plage aux choux de Trévou-Tréguignec.

Et en mer, toute la côte, que de coins encore à explorer et j'ai hâte de continuer à les découvrir.

#### Une autre profession que vous aimeriez/ pourriez exercer :

C'est un vaste sujet et je me fie à mes projets et mes aspirations du moment. Je me fais confiance sur mes choix de vie et je sais que j'évoluerai encore dans mes choix professionnels. Pourquoi pas dans un autre domaine comme la création ou la décoration d'ici quelques années.

#### Votre occupation préférée pour déconnecter :

La relaxation et le yoga avec mes enfants.

#### Votre plus grand défaut :

J'aime pouvoir répondre à toutes les questions diverses des patientes et j'achète donc beaucoup de livres sur pleins de sujets variés. Malheureusement, je n'ai pas toujours le temps de les lire. Donc je dirais l'envie d'apprendre et le manque de temps.

#### Votre principale motivation :

Le bien-être des femmes en général, de la femme enceinte avec ces spécificités et de la triade avec le co-parent et le nouveau-né. La principale motivation est vraiment qu'elle soit informée et qu'elle puisse décider de façon éclairée.