

## Béatrice Martin-Chabot, Psychologue clinicienne, Pleumeur-Bodou

### Bio / Parcours



Cela fait presque 30 ans que je suis psychologue clinicienne, avec des orientations diverses, avant tout la psychanalyse (Freud bien sûr son fondateur mais aussi ces successeurs principalement dans le domaine de la petite enfance avec Winnicott, Esther Bick et Martha Harris (observation du nourrisson et du jeune enfant), Geneviève Haag, etc...) mais également la psychosomatique (Pierre Marty, Rosine Debray...) et l'ethnopsychiatrie (Marie-Rose Moro). J'ai commencé par travailler auprès d'adolescents dit à trouble grave de la personnalité dans un HDJ. En parallèle j'ai poursuivi des études (DEA) théoriques et cliniques sur le développement psycho-affectif des nourrissons atteints de déficit immunitaire héréditaire nécessitant de vivre dans des enceintes stériles (bébé bulle) en attendant une greffe de moelle. Ensuite, j'ai travaillé pendant plus de 15 ans dans une association venant en aide aux familles touchées par le virus du sida. J'y étais responsable du service périnatal (accueil

enfants/parents, accompagnement psychologique du suivi de grossesse et attente du diagnostic de l'enfant, accompagnement à l'annonce du diagnostic d'un des partenaires au sein d'un couple, soutien à la parentalité, groupe de parole pour les parents (éducation, parole autour de la séropositivité au sida...). Cette expérience clinique qui m'a redonnée l'envie de poursuivre un travail de recherche qui a débouché sur une thèse. Puis je me suis installée en libéral depuis plus de 10 ans.

Parallèlement, j'ai toujours eu une activité d'enseignante (DU en psychologie clinique et psychanalyse) ou de formatrice (dans des cursus de Moniteur-éducateur et d'éducateur spécialisé), et d'analyse de la pratique.

Mon parcours était sur Paris, mais il y a 6 ans au mois de mai de cette année, mon conjoint et moi avons décidé de nous installer près de Lannion. Je faisais donc des allers/retours hebdomadaires pour poursuivre mon travail sur Paris. Et l'année dernière, j'ai pris la décision de m'installer professionnellement ici. J'ai trouvé l'opportunité de partager un cabinet à la maison de santé de Pleumeur-Bodou depuis le mois de janvier. J'y reçois des familles, des couples et des adultes (à partir des grands adolescents). De plus, je fais de l'analyse de la pratique auprès d'équipe sur Lannion et Perros-Guirec pour l'instant.



## Interview :

### Votre regard sur le territoire, les spécificités ?

Après 5 ans de vie ici, j'ai pris le temps de découvrir l'offre de soins et de soutien. Principalement dans le cadre du périnatal puisque durant la plus grande partie de mon travail j'ai eu la préoccupation de la prévention autour de la petite enfance, dans un accompagnement des parents et de leurs enfants. J'ai donc sollicité des rencontres avec des professionnels dans ce domaine...



### Comment avez-vous connu le GPS ?

Lors de mes prises de contact avec les professionnels en lien à la périnatalité, j'ai rencontré Eve Boucher, la sage-femme installée à la maison de santé de Pleumeur-Bodou qui m'a parlé du GPS et avec qui finalement je partage mon cabinet et j'en profite ici pour de nouveau la remercier.

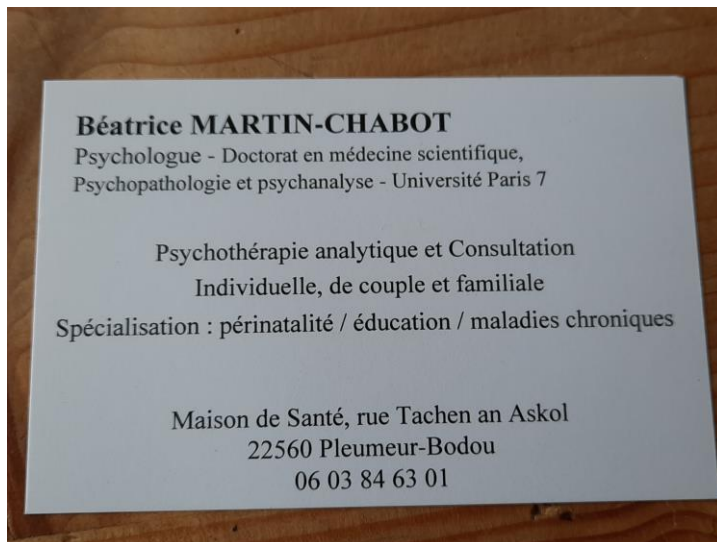
### L'exercice coordonné, c'est quoi pour vous ?

C'est permettre, suite à l'écoute d'une personne, de mieux savoir l'accompagner et l'orienter pour une meilleure adaptation à sa situation. Et le GPS me semble pouvoir m'aider à mieux me repérer dans les diverses ressources du territoire.

### Quelles sont vos attentes, vos besoins, vos envies par rapport à votre pratique professionnelle ?

Continuer à faire connaissance avec les divers professionnels autant du côté du périnatal que du côté du soutien des familles touchées/affectées par des maladies qui les fragilisent dans leur parcours de vie. Touchées et affectées car souvent la personne qui est malade à des offres de soutien, mais les proches soit ne trouvent pas leur place dans le processus de soin, soit ne se sentent pas légitimes d'avoir besoin de soutien alors que souvent leur bien-être déterminera celui du patient touché par la maladie.





**En pratique :**

Coordonnées : Maison de santé,  
rue Tachen an Askol, 22560  
Pleumeur-Bodou. 06.03.84.63.01

Modalités de consultation : les  
mercredis et les jeudis ou du fait  
de la crise sanitaire par téléphone  
ou par visioconsultation.

Je reçois les grands adolescents,  
les adultes, les couples et les  
familles.

**Portrait Chinois :**

**Votre endroit préféré du territoire :**

La grève blanche. Quel que soit l'heure, le temps, la saison, cette plage avec ses granits a un vrai pouvoir esthétique sur moi...

**Une autre profession que vous aimeriez/pourriez exercer :**

Fleuriste ! j'aime la diversité de ce que nous offre la vie et les fleurs en sont un bon exemple. Mais en fait surtout l'art de composer les bouquets : au Japon, ordinairement tout bouquet doit exprimer la triple pensée du Ciel, de la Terre et de l'Homme.

**Votre occupation/truc préféré pour déconnecter :**

L'improvisation en danse, c'est une façon pour moi de me sentir libre de toute contrainte paradoxalement malgré les contraintes de la gravité et de mon manque de souplesse !

**Votre plus grand défaut ?**

Mon exigence peut-être parfois !

**Votre motivation ...**

Accompagner chacun à trouver/créer des ressources personnelles pour se sentir exister plus pleinement.